

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SAIMON MRYCZKA ABOU NOUH**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 58 : 41		Ritmo	05:47 min/km
	Tempo líquido	00 : 57 : 55		Velocidade média	10,36 km/h
	Colocação GERAL	69		Colocação FAIXA ETÁRIA	6

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
AVULSO



**2ª CORRIDA HERÓIS
DOS CAMPOS GERAIS**

1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR

